cerca Dougan Falls
Skamania County, WA
29 de septiembre 2010
"Cuando pescas todos los peces de un río, no queda nada para la cosecha del siguiente día. Ya no está. Nunca regresa."
wood sorrel
RUNNING SQUIRREL
recolector
SUSTENTABILIDAD
"Respeta a la Madre Tierra. Respeta el campo. Aprende de los animales. Cuando busques comida, siempre deja algo para la siguiente persona. De esta manera, es seguro que encontrarás algo cuando regreses."
CUANDO LOS INDÍGENAS LLEGARON A UNA NUEVA TIERRA Y NO SABÍAN QUE COMER, LE PIDIERON A LA MADRE TIERRA UN POCO DE ORIENTACIÓN.
Su respuesta fue que comieron de lo que comían los animales: Alces comen helechos, col y raíz de regaliz. Los venados buscan lechuga y "wood sorrel." Los conejos comen raíz de regaliz. Running Squirrel lo mezcla todo junto para hacer su ensalada famosa ENSALADA SILVESTRE: Bálsamo de limón, mostaza y "wood sorrel" + lechuga, "wood violets" y "chick weed."